

こちら

本人・家族・支援者の気持ちがラクになる90のヒント

2023年8月発行

稲田秀樹書 困りごと、解決ブック 涯 本人のできることに目を向けてください 秘訣が詰まっています 丹野智文さん推薦!

ISBN978-4-8058-8927-5

著稲田秀樹 株式会社さくらコミュニティーケアサービス代表取締役 A5判/220頁 定価1,980円(本体1,800円+税10%)

主要目次

39歳で認知症と診断。以後、積極的に 講演や執筆活動を行う。



日本認知症ケア学会理事長 東京慈恵会医科大学精神医学講座教授

本人のできることに目を向け、生きづらさを解決する 思いに寄り添い、認知症を正しく理解すれば、 の暮らしは変わる

「思い出せない」「大事なものが見つからない」「いま何時なのかがわからない」など、認知症の人が 感じる90の"困りごと"を解決するヒントを紹介。本人は生活のどんな部分に困難さを感じている か、支援者らはそれにどう対応すればよいかがわかる。本人、家族、支援者の心を軽くする一冊。

いきます。 症の初期の人では、この記銘力に障害が起きて えてからは思い出す ともできなくなります。アルツハイマー

を覚えておかないと、後で困ったことになります。大浴場に行ったり、 どの部屋に泊まっていたのかわからなくなって困ったという経験は、高齢になった方 なかなか覚えられません。仮に部屋番号が「07 型認知症などが進行すると、海馬の神経細胞が脱落し るしくみが備わっています。しかし、アルツハイマー 旅行に行ったときなど、泊まっているホテルの部屋器 人の脳には、覚えていたいことだけを覚えていられ えでは特段に意味のない三桁や四桁の数字か 記憶に格納することが困難になれば、思い 泊まっている間は覚えていても、宿泊を終 記銘力とは 簡単にいうと、 てきます。

段階がありますが、そのいずれかができな記憶には、覚え込むこと「記銘」、思い出す 記を書いたり、忘備録のメモ帳を持ち歩いお店や会話の内容が思い出せないというよ しておくという方法もあります。 海馬の萎縮によっ

1 いつ・記憶することが難しくなる す。私たちは記憶を頼りにして生活しています。記憶には、覚え込むこと「記銘」、思い出い記憶障害は、主に認知症を引き起こす疾患によって、脳の海馬に萎縮が起きることで生じり 思い出せない ごく軽度の認知症の人の困り

いれば、

丈夫だよ」と言ってあげてください。 しまっていても、家族や友人などの周囲の

ティアグループとつながってみることも大切

、見て見ぬふり 真面目な人ほど、どうしても確認したくなって、 「さっきも言ったじゃない」と言われると、 緒にやる

解析 ② こちらが覚えているから大丈夫!

落ち込んでしまいます。マイナスの感情は情動記憶 人と接するのを怖く感じてしまいます。もし尾を引くように印象に残ります。気持ちが落 何度も同じことを聞かれたら、 気持ちが

認知症の人の生きづらさを解決する手がかりとは

- ・「思い出せない」を深掘りしてみる
- ・記憶の不思議な世界
- ・認知症の疾患別の症状と特徴 ほか

認知症の人の困りごとを解決するヒント

・ごく軽度の認知症の人の困りごと

思い出せない 外出先で帰り方がわからなくなった 玄関の鍵のかけ忘れが心配になる 今日どこへ行くのかがわからない ほか

・軽度の認知症の人の困りごと

鍵の管理ができなくなってきた 季節に合う服を選べない 何度か鍋を焦がしていて火を出さないか心配だ 知らない人が入ってくるのではないかと心配でならない ほか

・軽度から中度の認知症の人の困りごと

騙されているのかもしれないと心配でならない あの人がお金を盗っていく もう1か月もお風呂に入っていない 一度失敗してからトイレが心配でしかたない ほか

・中度から重度の認知症の人の困りごと

何もする気が起きず食欲もない トイレに行きたいけれど、どこにあるの? どんなに説明されても何を言っているのかわからない ほか

・重度の認知症の人の困りごと 自分は捨てられたのかと思うと涙があふれてくる ほか



コード	書名	定 価	申込数
8927	認知症の人の"困りごと"解決ブック 本人・家族・支援者の気持ちがラクになる90のヒント	1,980円 (本体1,800円+税10%)	部

※3,500円(税込)以上ご購入の場合、送料サービス。※ご注文の受付からお届けまでに、1週間~10日程度かかります。

年 月 \Box

【沖縄県介護福祉士会 専用】

お届け先	□ ご自宅・ □ 勤務先(ご名称・部署名・ご担当者名をご記入ください) 〒			電(必須	話)								
で住所(必須)						F A	X						
					お支払	い	1. 公	費	2.私費	貴 (個人	購入)		
ご名称 *ご自宅の方は 記入不要です			↑ μ	□代金引換 ※一部、お取		希望曜	日	□ 平日 □ 土曜 □ 日曜 □ 無指定 ※日程の指定は出来ません ※「振込」を選んだ場合、曜日・時間の指定は出来ません ※電話番号が無記入の場合、代金引換でのお届けは出来ません					
部署名 *ご自宅の方は 記入不要です			お支払い方法がちらかをお選びください	※一部、お取 できない地 ございます	域が	希望時	閂	_	12時 🗌		_	·~16時 □16~ 指定	~18 時
記入不要です			方くださ さ			代引手数料330円(税込) ※ご購入3500円(税込)未満の場合、別途送料がかかります。						いります。	
お名前			ιι ⇒	□振込(銀行、郵位		更局、コンヒ	<u>(</u> =) <u>(</u>	必要書類	見積書(通)紗	品書(通)請求書(通)
(ご担当) (必須)				・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・								下さい。	
通信欄													
出版計使用欄	コード 売上日	売	上 No	区分	计社	員 業種	方法	請納	場所 用	紙 売上	支払	支払期日	

☆お客様の個人情報のお取り扱いについて 個人情報保護管理者 取締役総務部長 Tel.03-6387-3196

弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の確認、返金、サービス実施、弊社の商品・催事のご案内、購買データの分析に使用します。弊社は法令に基づく 場合を除いて、お客様の個人情報を当該本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っている と認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。

お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができない場合がありますのであらかじめで 了承下さい。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者への提供の停止、及び第三者への提供記録の開示 を求める権利があります。必要な場合には、下記の窓口までご連絡ください。







中央法規出版株式会社 福岡営業所 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-2-1 ☆担当:柿本 TEL.092-724-8714 FAX.092-726-2060 SNS、メルマガ、けあサポで最新情報を発信しています









