

## 令和5年度ファーストステップ研修開催要綱

### 1. 目 的

本事業は、平成18年3月に出席された全国社会福祉協議会の「介護サービス従事者の研修体系のあり方検討会」最終報告書を受けて計画されたものです。

ファーストステップ研修は、日本介護福祉士の生涯研修体系に位置づけられています。今回基礎的な業務に習熟した勤務2年目以上の介護福祉士を対象として、自職場分析やチームケアについての学習を通し、的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践でき、小規模チームリーダーや初任者等の指導係として任用することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成することを目的として本研修を実施します。

2. 主催 公益社団法人日本介護福祉士会・一般社団法人沖縄県介護福祉士会

3. 会場 ZOOM オンライン及び沖縄県総合福祉センター（研修日により研修会場が異なります）  
〒903-0804 那覇市首里石嶺町 4-373-1

\* 離島や北部等で働く介護福祉士、子育てや家族介護のため対面研修での受講が難しい介護福祉士等の要望を踏まえて、ハイブリッド研修（ZOOM オンライン研修＋対面研修）で実施します。

4. 受講対象者 ①～③のすべての要件を満たす者

- ①介護福祉士資格取得（登録）後、概ね実務経験2年以上の者
- ②介護福祉士基本研修を修了している者
- ③自ら受講の意思があり、研修に対する学習意欲のある者

5. 受講料 会員：42,000円

（別途ファーストステップ研修修了証明書発行及び登録料5,000円がかかります）

領域別金額 ケア：18,000円 連携：9,000円 運営管理：15,000円

非会員：84,000円

（別途ファーストステップ研修修了証明書発行及び登録料5,000円がかかります）

領域別料金 ケア：36,000円 連携：18,000円 運営管理：30,000円

※総合学習は領域「ケア」「連携」「運営管理」をすべて修了した方が対象となります。上記5. 受講料とは別に、総合学習の受講料として5,000円がかかります。

支払い方法 各領域ごとに受講料を振り込んで下さい（総合学習の受講料は振り込まないでください）。  
未受講科目のある方は1科目につき会員2,000円 非会員4,000円を振り込んで下さい。

6. 実施期間 令和5年8月～令和6年7月（毎月2日間～4日間の受講）

\* 日程については「令和5年度ファーストステップ研修受講日程（案）」を参照して下さい。

7. 定 員 18名

※定員を超える申し込みがあった場合、本会選考基準①～③に基づき受講を決定します。

- ①受講申し込み時点で本会正会員であるもの
- ②正会員として会費納入済み期間が長いもの
- ③生涯研修ポイント数の多いもの

8. 研修時間 240時間（ファーストステップ研修では45分を1時間として取扱います）

\* 当該研修では「コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）」「総合学習」が追加されています。

## 9. 研修領域

領域	総時間	例示	時間
ケア	96	1. 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16
		2. 介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3. コミュニケーション技術の応用的な展開（2日間）	32
		4. ケア場面での気づきと助言（2日間）	32
連携	48	5. 家族や地域の支援力の活用と強化	16
		6. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
運営管理基礎	80	8. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		9. セーフティマネジメント	16
		10. 介護職の健康・ストレスの管理	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 自職場の分析	16
総合学習	16	13. ファーストステップ研修のまとめ（領域「ケア」「連携」「運営管理基礎」をすべて修了した方が対象となります）。	16

10. 修了証明書の発行 ファーストステップ研修全日程修了者には、公益社団法人日本介護福祉士会より修了課題が受講生に出されます。修了課題の内容を踏まえて認証された後に「ファーストステップ研修修了証明書」を発行します。

### 11. 申込み方法

受講申込書に必要事項を記入し、沖縄県介護福祉士会事務局までFAX等にて申し込み下さい。

※研修に関する個人情報、本会の事業等の目的以外には使用いたしません。

研修受講申込み後、当該受講科目の1週間前までに受講料を下記口座まで振り込んで下さい。

※受講票等は発行しませんので、払込通知等振り込みが確認できる文書（振込明細表）等を大切に保管しておいて下さい。なお受講料はいかなる理由があっても返金しませんのでご了承下さい。

振込先口座記号・口座番号：ゆうちょ銀行

（加入者名）（社）沖縄県介護福祉士会 会長 垣花 秀美

（口座記号）17030

（口座番号）11842931

\*他の金融機関から振り込みされる場合は、（店名）七〇八（読み ナナゼロハチ）、

（店番）708、（口座番号）11842931となります。

振込先金融機関：沖縄銀行 普通預金 石嶺支店

（口座名義）（社）沖縄県介護福祉士会 会長 垣花 秀美

（口座番号）1448894

（振込手数料は各自でご負担下さい）

### 12. その他

① 各受講科目において事前課題・事後課題が提示されます。事前課題・事後課題の内容は本会ホームページ等でお知らせします。⇒詳細については、8/19（土）オリエンテーションで説明します。

**\*8/19（土）は、ハイブリッド研修（ZOOM オンライン研修＋対面研修）で実施します。**

② 原則としてすべての日程を修了した方に対して修了認定をします。ただしファーストステップ研修は長期間を要する研修会となるため、受講生の勤務都合等に配慮し、受講開始日より3年以内に全日程を修了することを修了認定の要件としています。

- ③ 新型コロナウイルス等の影響により本研修が中止あるいは延期される場合があります（研修開催直前の中止あるいは延期の可能性も含む）。なお中止となった場合においても、離島等からの旅費・交通費・宿泊費については、受講申込者の負担となります。あらかじめご了承ください。
- ④ 領域「ケア」の受講科目を1日以上欠席した場合、期日までに課題が提出されない場合は、領域「連携」を受講することができません。次年度領域「ケア」から再度受講してください。
- ⑤ 受講にあたり、参考テキスト（3冊）を後日購入してもらいます（購入金額約5,000円）
- ⑥ やむを得ない事由（下記参照）により欠席する場合は必ず事務局に連絡して下さい。次回のファーストステップ研修（翌年）にて欠席した科目を受講して下さい。

**【やむを得ない事由の例として】**

- ・ 新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症に罹患した場合など
- ・ 家族の介護・看病など
- ・ 業務中の労働災害など

— 申込み・問い合わせ先 —

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4-373-1（沖縄県総合福祉センター内西棟4階）

一般社団法人 沖縄県介護福祉士会 事務局

TEL：098-887-3344 FAX：098-887-3391

E-mail：[okikaigo@gmail.com](mailto:okikaigo@gmail.com)

※ 対応可能時間 12：00～17：00（月～金）※土・日・祝休み

**生涯研修制度（日本介護福祉士会ホームページより抜粋）**

**公益社団法人日本介護福祉士会 生涯研修体系図**（平成28年6月）

